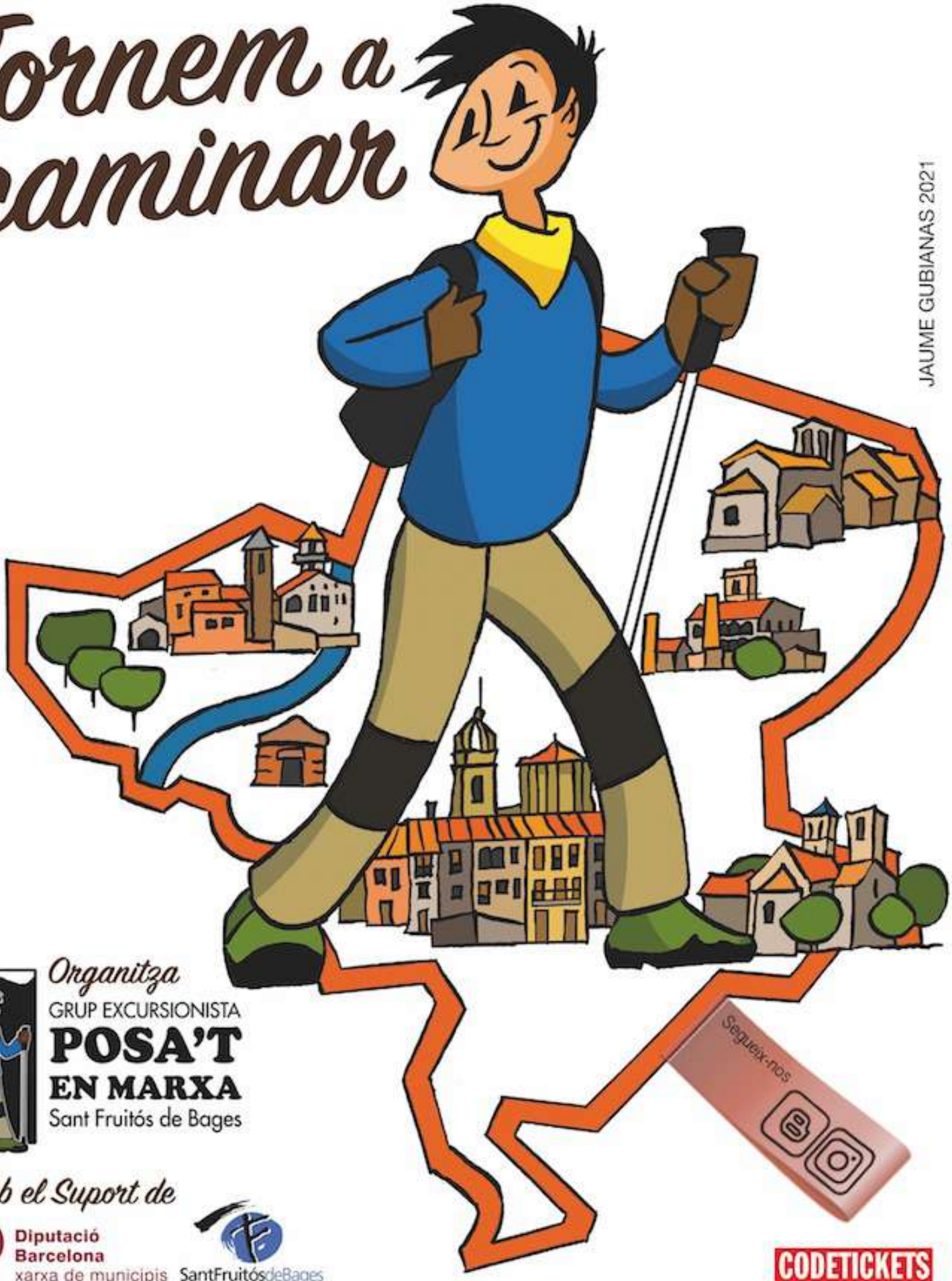
SANT FRUITÓS DE BAGES • 23 DE GENER DE 2022

24a MARXA DEL TERME

Tornem a caminar



JAUME GUBIANAS 2021

Organitza

GRUP EXCURSIONISTA
POSA'T EN MARXA
Sant Fruitós de Bages

amb el Suport de

Diputació Barcelona
xarxa de municipis

SantFruitósdeBages
amb la Cultura

Segueix-nos

CODETICKETS

Mas de Sant Iscle
Mas de Sant Iscle S.A.T.
Sant Fruitós de Bages • Catalunya
93 874 38 06 - 678 44 27 22 - 676 71 47 43
info@masdesantiscle.com

benet pral
Joieria i Rellotgeria
Objectes de Regal
Ctra. de Vic, 14 - Tel. 93 876 01 95
08272 Sant Fruitós de Bages

CASA COLL
OUS FRESCOS DE PRODUCCIÓ PROPIA
C-16 km.59
Tel/Fax 93 837 03 71
08650 Sallent
S.A.T. COLL DE SANT PONÇ
Nº 1077 CAT.
Nº R.G.S. 14.01718/B
C.I.F. F-58997311

els millors preus!!!
bonÀrea
www.bonarea.com

FONDA
Sant Benet
BAR - RESTAURANT
Ctra. de Vic, 101
08272 SANT FRUITÓS DE BAGES
T. 93 876 07 23

9METALL, S.C.P.
Planxisteria Industrial
ELOI PEDRA HERNÁNDEZ
GERENT
eloi.pedra@9metall.com
C. Puigmal, 158
08272 Sant Fruitós de Bages
info@9metall.com
T. 93 878 87 45 - F. 93 878 85 37

PratHoms
SABATERS
Ctra. de Vic, 71
08272 SANT FRUITÓS DE BAGES
T. 93 876 02 44
C/ Barquera 29B - 08271 ARTÉS
T. 93 830 52 35
Avda. de la Vila, 18 - 08180 MOIÀ
T. 93 820 84 51

Molí d'Oli
ROCH DEL BAGES
· ELABORACIÓ D'OLI D'OLIVA VERGE EXTRA
de la primera extracció en fred
· OLI D'OLIVA DE CATEGORIA SUPERIOR
obtingut directament d'olives i només
mitjançant procediment mecànic
· TAMBÉ TENIM OLI ARBEQUI
Venda al detall d'oli al propi Molí:
Ctra. B-451 km1 (de Tornalla de Baix a Artés), Sant Fruitós de Bages. Tel: 93 876 05 83

Presentació

Dia 23 de gener de 2022
24a Marxa del Terme, no competitiva.

Tornem a caminar !!, l'entitat excursionista Posa't en Marxa enceta sota aquest títol ben escaient la vint-i-quatrena Marxa del Terme de Sant Fruitós de Bages, en la que resseguirem i gaudirem un cop més dels bells indrets del nostre municipi.

Amb petits canvis de format aquest any, val a dir, però sempre amb l'esperit de fer-vos passar un agradable matí d'hivern fent una miqueta d'esport en la companyia de tots.

Aquesta vegada hem organitzat dos recorreguts : un recorregut curt de 11 km, i un de més llarg de 22 km pels més caminadors.

Aquest any farem un recorregut en que passarem pel Camí del Grau, seguirem la sequia en direcció Plans de la Sala, passarem pels voltants de Olzinelles i per acabavar farem el cim del Montpeità.

Com en edicions anteriors, us podreu inscriure anticipadament per Codetickets, en els punts de venda de Sant Fruitós (Àrea de Cultura de l'Ajuntament, Nexe, Foto Isidre i Gimnàs V2O) i també el mateix dia de la caminada, amb un cost superior, just abans de la sortida.

Val a destacar que aquest any ja no donarem gots per beure, es una manera de contribuir a no generar més deixalles del compte. Per tant, cal que cadascú dugui el got de casa, si ho prefereiu posarem un got del Grup Excursionista a la venda el darrer dia al Nexe.

Agraint la vostra participació i respecte a totes les normes sanitàries de l'actual edició, esperem de tot cor que gaudiu d'aquesta nova Marxa del Terme.

Bona caminada!!!

El Grup Excursionista Posa't en Marxa

Coca-Cola®

PLANXISTERIA I MECÀNICA
ST. FRUITÓS, S.L.
Barcelona, 77 (P.I. La Bóvila)
08272 SANT FRUITÓS DE BAGES
planxisteriasf@gmail.com
T. 93 876 08 80
M. 625 48 50 04 - 605 27 78 20

EuroTaller
TALLER JAUME PRADAS, S.L.
pradasautomocio@gmail.com
Av. Bertrand i Serra, s/n
08272 SANT FRUITÓS DE BAGES
T. 93 878 82 94 / 655 38 46 40

K net
Autoservei
Neteja de Mascotes
PRÒXIMAMENT
A SANT FRUITÓS DE BAGES

Can Ferrer
RESTAURANT

Ctra. de Vic, km. 7
Tel./Fax 93 876 00 62
Torroella de Baix
08272 Sant Fruitós de Bages
www.canferrer.com
e-mail: restaurant@canferrer.com

LAPIMOL
Làpides - Art funerari
Articles de cementiri
C/Prol. Sant Genís, 31 baixos
TORRUELLA DE BAIX
08272 - SANT FRUITÓS DE BAGES
TEL.: 938.788.137
FAX: 938.788.069
lapimol@lapimol.es
www.lapimol.es

farmàcia martinez

La farmàcia que sempre ha estat al teu costat
Jacint Verdaguer, 7
08272 SANT FRUITÓS DE BAGES
Tel. 93 876 00 94

Garatge Simón
Noguera Vilà
Especialitat en turismes, 4x4 i camions des de 1967
Mecànica en general
Direccions
Amortidors
Frens
Tubs d'escapament
Revisions ITV
Canvis d'oli i filtres
Posada a punt
Muntatge d'enganxes
Rodes
Pintor Sert, 4 - Tel. 93 878 87 17 - Sant Fruitós de Bages

Autoreparació
NOMAR
Simon Noguera Rivera
Mòb. 620 626 897
C/ Barcelona, 35 cantonada C/ Lleida
08272 Sant Fruitós de Bages
Tel. 93 876 94 09 - Fax 93 876 94 13
autoreparacionomar@hotmail.com

sant fruitós
restaurant brasseria
MENÚ DIARI
MENÚS PER COLLES
SERVEI DE CARTA
ESMORZARS DE FORQUILLA
ASSORTIT DE TAPES
Carrer Manelic nº1 Sant Fruitós de Bages
Telèfon 93 878 88 80
restaurantsantfruitos@gmail.com

Fruites
Manolo
CADA DIMARTS, AL MERCAT
DE SANT FRUITÓS DE BAGES
(Cobert de la màquina de batre)

Bar
del
neu

Pròleg

Som-hi, ens tornem a posar en marxa!

Santfruitosencs, sanfruitosenques i gent vinguda d'arreu, el grup Posa't en Marxa ens torna a oferir la possibilitat de gaudir conjuntament de l'entorn del nostre municipi.

Malauradament l'any passat no va poder ser, la situació pandèmica no ens ho va permetre, però enguany tornem amb més força i energia renovada per seguir amb aquesta Marxa del Terme en la vint-i-quatrena edició, que ens retrobarà amb indrets coneguts i ens en mostrarà de nous.

Moltes gràcies al grup Posa't en Marxa per fer-ho possible i a caminaires per participar-ne.

Fem que aquesta edició sigui de nou una gran Marxa del Terme.

Àdria Mazcuñan i Claret
Alcaldessa de Sant Fruitós de Bages

Seguim capturant
la màgia dels teus moments... i ara viatge amb nosaltres
Fes les maletes,
nosaltres et preparem les vacances!
isidre fotografia
Ens trobaràs a:
fotografia Isidre
Ctra. de Vic, 44 / 08272 Sant Fruitós de Bages / 93 876 00 15 / www.fotoisidre.com / fotoisidre@hotmail.com

Nota de l'Organització

1 L'organització recomana la prudència i civisme per a la bona marxa de la caminada, perquè no es produeixin accidents.

2 Es vetllarà per donar tota l'ajuda possible al llarg de tots els recorreguts.

3 Si per algun motiu algun caminant te la necessitat de retirar-se, l'organització procurarà per tornar-lo a la pista del Bosquet. Recomanem que tots els caminants que es vegin obligats a retirar-se, facin l'esforç d'arribar al primer control que trobin, on es disposa de cotxes. Hi haurà cotxe escombra que passarà per darrera de tots per si algú hagués quedat entre controls, així que si no es possible arribar al control més proper, que s'assegui a una vora que ja el passaran a recollir.

4 En cas de força major l'ORGANITZACIÓ VALORARÀ, no se suspendrà ni ajornarà la MARXA. En donar-se la sortida el caminant podrà escollir si vol sortir o no, però sense cap perjudici per l'organització.

5 Les persones que decideixin venir a la Marxa ho fan per la seva pròpia voluntat. El sol fet d'haver-se inscrit, demostra acceptar les normes de participació pel bon funcionament de la Marxa.

6 Cal QUE CADASCÚ ES DUGUI EL SEU GOT PER BEURE, així ajudarem entre tots a fer més sostenible la Marxa generant el mínim possible de deixalles. Qui no porti got, tindrà la possibilitat de comprar-ne 1 al NEXE (on es bescanvien les inscripcions on-line pels braçalets i la venda d'últim dia) per un 1€ que no serà retornable. Aquest any no es donaran gots per beure.

SANT FRUITÓS DE BAGES · 23 DE GENER DE 2022

24a MARXA DEL TERME

Tornem a caminar

Recorreguts

- FAMILIAR_11,88 km*
- LLARGA_21,75 km
- CONTROL
- PUNT AMB PERILL CONTROLAT

Tots els recorreguts tindran sortida i arribada a la pista del Bosquet de St. Fruitós de Bages.

Se seguirà el mateix camí fins a trobar les bifurcacions corresponents, en cas de fer la familiar.

Normativa

1) **Marxa oberta a tothom sense distinció. L'únic requisit es complir la present normativa i la normativa específica del COVID19.**

2) Modalitat: A PEU, seguint obligatòriament l'itinerari marcat.

3) Aquesta Marxa té dos recorreguts, n'hi ha un de familiar de **12 km,** i un pels més caminadors de **22 km.**

4) Itinerari: El Bosquet, Camp de futbol, "Bosc Espès", camí del Grau, Polígon industrial El Grau (primer control), pasarel·la dels Bombers, ramal de la sèquia ferrera, casa murallada, carrer Manresa, Riu d'Or, explanada "Saltamos" (segon control esmorzar), Separació de camins on els de la familiar faran camí pel P.I. La Serrata per agafar el camí del Riu d'or, passant pels horts de Sant Fruitós, la Sagrera i arribar al Bosquet. El recorregut llarg anirà a buscar la Sèquia, direcció als dipòsits vells, P.I. Pla de Santa Anna, aqüeducte de les Bonegues, Plans de Santa Anna, Camí del Coll, BV-4511 (Km 2), corriol direcció Olzinelles, avituallament, Bosc de les Olzinelles, Mas de les Oliveres, Pas sota N-141c, Carretera de St. Benet, Camí del Pont Vell, corriol Montpeità, Camí paisatgístic de Sant Benet, Pavelló poliesportiu, El Bosquet.

5) Els recorreguts estaran marcats amb estaques de tres colors: **Blaves pel recorregut familiar, grogues pel recorregut llarg i vermelles que prohibiran el pas.** Romandran clavades als marges dels camins i als encreuaments. També hi haurà trams amb cintes i alguna senyal vertical.

6) La sortida serà de les 8 a les 9h del matí a la pista del Bosquet. A les 15h es tancarà el control d'arribada.

7) A més de la sortida i l'arribada, hi haurà controls de parada obligatòria per timbrar el braçalet i a on es podrà beure i menjar una mica (seguint la normativa específica COVID19). És obligatori timbrar en tots els controls que calgui segons el recorregut triat. A la línia d'arribada tothom que porti el braçalet degudament timbrat, se li donarà un obsequi (veure normativa COVID19).

8) Us agrairíem que siguéssiu respectuosos amb l'entorn. A cada control hi haurà cubells per llençar les deixalles. Aprofitem per insistir que cadascú es porti el seu got per beure.

9) Les inscripcions anticipades, on-line o presencials, estaran obertes fins al divendres abans de la Marxa. L'intercanvi d'entrada i braçalet es durà a terme en les instal·lacions del NEXE (Pl. Alfred Figueres, s/n de Sant Fruitós), com també la venda de braçalets d'última hora amb un preu més elevat. **Qui s'hagi apuntat on-line i el dia de la caminada no porti l'entrada, no tindrà dret a braçalet.**

10) L'hora màxima d'entregues d'entrepans als corredors a la línia d'arribada serà a les 11h. **El número de tiquets d'entrega de botifarra aplaçada a la pista és limitat. Als corredors sense tiquet no se'ls donarà entrepà.**

11) **Recordeu que els gossos han d'anar lligats.**

CARROSSERIES PRAT
93 876 02 72 · www.pratcar.com
LLOGUER PRAT RENT-A-CAR
C/ Arquitecte Gaudí, 53
Tel. 93 876 02 72
Fax. 93 878 80 99
08272 Sant Fruitós de Bages

HI-FI JORDI
Música ambiental
SANT FRUITÓS DE BAGES

NACEX
Carretera de Vic, 236
08243 Manresa
Tel. 938 78 84 72
www.nacex.es

107.5 FM RÀDIO SANT FRUITÓS

ADF PLA de BAGES
adfpladebages@gmail.com
www.adfpladebages.cat

PROTECCIÓ CIVIL · ASSOCIACIÓ DE VOLUNTARIS · SANT FRUITÓS DE BAGES

Normativa específica Covid19

- **Cal respectar la normativa vigent segons procicat.**
- L'ús de mascareta és obligatori per tothom, excepte quan s'estigui caminant.
- La beguda la donarà sempre algun voluntari de l'organització, no està permès que els caminadors agafin la beguda i se la serveixin personalment. No hi haurà càntirs d'aigua ni porrons.
- Enguany, no hi haurà la samarreta per evitar aglomeracions a l'arribada. A canvi es donarà un obsequi commemoratiu de la 24ª Marxa del Terme 'Tornem a caminar' per a tothom, que es donarà a mesura que es vagi arribant.
- A l'arribada, un cop donat l'obsequi, es demana a tothom que es dispersi per evitar aglomeracions.

Grup Llobet

Vols que els teus fills celebrin el seu aniversari d'una manera saludable i original?

Grup Llobet t'aprepa els millors productes i de les millors marques, perquè ens agrada formar part de la teva taula, de la teva vida.

www.grupllobet.com

SF motor

Mecànica i Electricitat de l'Automòbil

Mòb. 605 019 108 **Lluis**

Avda. Doctor Fleming, 10
Tel. 93 878 88 77 - Fax 93 876 18 02
08272 SANT FRUITÓS DE BAGES

stfruitosmotor@yahoo.es

MAPFRE

DAVID TORREBLANCA
Agent exclusiu d'assegurances

Ctra. de Vic, 24
SANT FRUITÓS DE BAGES
TEL. 93 878 84 12 / 635 496 755

davidto@mapfre.com

N O U [À] M B I T

FUSTERIA D'ALUMINIS

nouambit@gmail.com - 609 590 495 / 606 239 205 - Bda. Viladordis, s/n (Casa Grifell) - 08243 MANRESA

·EL LLEÓ·

Parador • Restaurant

Ctra. C-16 km. 604
08650 Sallent (BCN)
Tel. 93 837 05 70

---

laMARdebo

MARISQUERIA • PEIXATERIA

Carretera de Vic, 46
Tel. 646 658 036
Sant Fruitós de Bages

Carrer Castellet, 14
Tel. 639 936 902
St. Vicenç de Castellet

ORTO PÈDIA VILARDELL

Centre dispensador d'articles ortoprotètics

- Ajudes tècniques (compra i lloguer)
- Vascular
- Gabinet del peu (adult)
- Ortopèdia esportiva
- Secció de mama
- Òrtesis troncals (faixes, rodilleres...)

c/ Rius i Taulet, 11
08272 Sant Fruitós de Bages
Tel. i Fax: 93 876 90 02
info@farmaciavilardell.com

PUBLI ESTAMP® SPORT

www.publiestampsport.com

RUNNING
TRAIL
PADEL
CASUAL
TREKKING
FITNESS

3E BAGES ESPORTS OUTLET

ELS MILLORS PREUS EN PRIMERES MARQUES

C/ Dos de Maig, 27 - MANRESA Tel. 93 628 04 52

Bar Loli

Torruella de Baix
St. Fruitós

C/Verge de Fàtima, 2 - Tel. 93 876 04 62

---

20 GIMNÀS

Carrer Barcelona, 58,
08272 Sant Fruitós de Bages
Tel. 938 76 08 68

---

l'últim de la fila

CTRA. VIC, 128
ST. FRUITÓS DE B.
T. 93 876 07 81

---

mútuacat
fem salut, fem país

DECATHLON
Manresa

---

cafès GENER

Cafès i tes del món

COM FAIG PER INSCRIURE'M?

On-line* a través de CODETICKETS

https://entradas.codetickets.com/entradas/24a-marxa-del-terme-de-sant-fruitos-de-bages-tornem-a-camin/grup-excursionista-posat-en-marxa/online

Escanejant aquest codi QR accediràs directament al portal de Codetickets.

Recordeu de portar l'entrada impresa o al dispositiu mòbil, el dia de la Marxa, doncs amb ella se us farà entrega del braçalet, a les instal·lacions del Nexe, per a poder-hi participar.

Presencials* a Sant Fruitós de Bages

- **AJUNTAMENT_AREA DE CULTURA** (C. Pedró, 72) ☎93 878 80 31
- **FOTO ISIDRE** (Ctra. de Vic, 44) ☎93 876 00 15
- **GIMNAS V20** (C. Pedró, 73) ☎ 93 876 08 68
- **NEXE** (Plaça Alfred Figueres, s/n) ☎93 878 89 83

*Les inscripcions anticipades es podran realitzar fins al 21 de gener de 2022

EL PREU DE LA INSCRIPCIÓ ÉS

10€ ANTICIPADA I 13€ EL MATEIX DIA.

Per a més informació

☎ 675 953 494 (tardes); 691 612 906
posatenmarxa.blogspot.com
@grupposatenmarxa

ANETO
100% NATURAL
Ingredients naturals i frescos cuits a foc lent en OLLA